

4月の給食メニュー

月	火	水	木	金
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・玉子サラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・わらび餅</li> </ul> <p style="text-align: right;">881kcal</p>	<p>9</p> <p style="text-align: center;">入学式</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・大根とほうれん草のサラダ</li> <li>・福神漬</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul> <p style="text-align: right;">922kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げの甘辛炒め煮</li> <li>・チンゲン菜のごま和え</li> <li>・スーミータン (中華風コンソメスープ)</li> </ul> <p style="text-align: right;">853kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身フライ (タルタルソース)</li> <li>・小松菜の煮浸し</li> <li>・ごぼうのきんぴら</li> <li>・豆腐と玉ねぎのみそ汁</li> </ul> <p style="text-align: right;">893kcal</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものそばろ煮</li> <li>・ベーコンといんげんの炒め物</li> <li>・若竹汁</li> <li>・杏仁フルーツ</li> </ul> <p style="text-align: right;">911kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉と野菜のチリソース</li> <li>・バンサンスー (中華風春雨サラダ)</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・ゼリー</li> </ul> <p style="text-align: right;">860kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの生姜煮</li> <li>・小松菜と油揚げの炒め物</li> <li>・豚汁</li> <li>・里芋の揚げ煮</li> </ul> <p style="text-align: right;">849kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚キムチ炒め</li> <li>・ひじきと野菜の和え物</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・こゆずみかん缶</li> </ul> <p style="text-align: right;">880kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚と鶏の天ぷら</li> <li>・五目煮豆</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> </ul> <p style="text-align: right;">903kcal</p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・枝豆とわかめのサラダ</li> <li>・福神漬</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul> <p style="text-align: right;">909kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのこごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらの南部焼き</li> <li>・しらたきとニラの炒り煮</li> <li>・もずく汁</li> </ul> <p style="text-align: right;">836kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉の唐揚げ</li> <li>・キャベツの昆布和え</li> <li>・じゃがいものきんぴら</li> <li>・中華スープ</li> </ul> <p style="text-align: right;">880kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・小松菜の甘酢和え</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul> <p style="text-align: right;">901kcal</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲティ ミートソース</li> <li>・牛乳</li> <li>・オムレツ</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・さつま芋の天ぷら</li> </ul> <p style="text-align: right;">856kcal</p>
<p>29</p> <p style="text-align: center;">昭和の日</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏のレモンマヨネーズ焼き</li> <li>・れんこんとひじきの炒め煮</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・白玉団子</li> </ul> <p style="text-align: right;">926kcal</p>	<p>今年度も、          よろしくお願ひします。          たくさんの食堂の利用を          お待ちしています～!</p>		