

1
January

夜間定時制 学校給食献立表



日	曜日	献立名
8	火	唐揚げカレー・白菜サラダ・福神漬け・ヨーグルト・牛乳
9	水	ごはん・サーモンチーズフライ・ひじきのサラダ・白菜のスープ・プリン・牛乳
10	木	ごはん・鶏肉の柚子胡椒マヨ焼き・小松菜と揚げの炒め物・粉ふき芋・春雨汁・牛乳
11	金	中華丼・餃子・ワカメスープ・浅漬け・牛乳
15	火	ごはん・ホワイトシチュー・大根とほうれん草のツナサラダ・蓮根の金平・かなぎの佃煮・牛乳
16	水	ごはん・とんかつ・茹でブロッコリー・野菜の昆布和え・カブの味噌汁・みかん・牛乳
17	木	ごはん・麻婆豆腐・青梗菜とウインナーの炒め物・もやしのスープ・林檎・牛乳
18	金	ごはん・照焼きチキン・野菜の胡麻和え・五目煮豆・かき玉汁・牛乳
21	月	ごはん・大根と豚肉の韓国風煮物・小松菜ともやしの炒め物・味噌汁・白玉黄粉・牛乳
22	火	ごはん・魚のみぞれかけ・ほうれん草の胡麻和え・昆布の炒め物・のっぺい汁・牛乳
23	水	七草ごはん・ミニオムレツ・じゃが芋のそぼろ煮・白菜の煮びたし・小松菜の味噌汁・牛乳
24	木	ごはん・白身フライタルタルソース・筑前煮・一食納豆・シソ昆布・味噌汁・牛乳
25	金	ごはん・すき焼き煮・海藻サラダ・すまし汁・ムース・牛乳
28	月	ごはん・鶏肉と厚揚げの旨煮・野菜の彩りピリ辛和え・赤ウインナー・もずく汁・牛乳
29	火	かしわご飯・魚と野菜のホイル焼き・南瓜の含め煮・味噌汁・牛乳
30	水	ごはん・鶏の唐揚げ・紅白なます・ひじきの炒め煮・豆乳入り味噌汁・ぽんかん・牛乳
31	木	ごはん・鰯フライ・花野菜の胡麻和え・高菜の油炒め・たぶ・味噌汁・牛乳

2019
HAPPY NEW YEAR

