

1月の給食メニュー

月	火	水	木	金
 <h1 style="text-align: center;">冬休み</h1>				
 <h2 style="text-align: center;">謹賀新年</h2>			<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグカレー 牛乳 大根とほうれん草のサラダ 福神漬け <p style="text-align: right;">870kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 アジフライ 紅白なます 白玉雑煮 高菜の油炒め <p style="text-align: right;">940kcal</p>
<p>12</p> <h3 style="text-align: center;">成人の日</h3> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 赤魚の唐揚げ ねぎ醤油かけ 豚肉と小松菜の炒め物 はんぺんのすまし汁 りんご <p style="text-align: right;">844kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 八宝菜 わかめの中華サラダ 中華香味スープ ヨーグルト <p style="text-align: right;">875kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 野菜のごま炒め 五目煮豆 だぶ <p style="text-align: right;">857kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 タンドリーチキン ほうれん草と大根のサラダ フライドポテト パスタ入りミネストローネ <p style="text-align: right;">862kcal</p>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 赤魚のみぞれがけ 切り干し大根のごま和え 昆布の炒め物 のっぺい汁 <p style="text-align: right;">849kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 磯部煮 野菜の彩り ピリ辛和え 肉団子スープ <p style="text-align: right;">870kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンカツカレー 牛乳 コールスローサラダ 福神漬け <p style="text-align: right;">903kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん 牛乳 コロッケ 小松菜の甘酢和え 豆腐のすまし汁 <p style="text-align: right;">831kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばの塩焼き 筑前煮 厚揚げとワカメのみそ汁 オレンジ <p style="text-align: right;">892kcal</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豚肉と厚揚げの甘辛炒め煮 キャベツの煮浸し しめじのみそ汁 納豆 <p style="text-align: right;">854kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 酢鶏 大根のツナサラダ もやしのスープ プリン <p style="text-align: right;">866kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豚丼 ごぼうサラダ もずく汁 <p style="text-align: right;">922kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き ほうれん草のごま和え 豚汁 ゼリー <p style="text-align: right;">868kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ホワイトシチュー 小松菜と卵のソテー ブロッコリーと玉ねぎのマリネ <p style="text-align: right;">878kcal</p>