




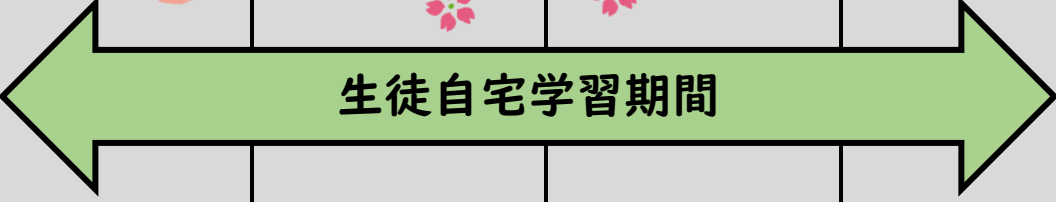



3月の給食メニュー

月	火	水	木	金
2 卒業式代休 	3 ・コロケカレー ・牛乳 ・ほうれん草の ごま和え ・福神漬 864kcal	4 ・ごはん ・牛乳 ・鯖の 味噌マヨネーズ焼き ・根菜と春雨の炒め煮 ・豆腐のみそ汁 ・きくらげの佃煮 862kcal	5 ・ごはん ・牛乳 ・麻婆豆腐 ・中華酢の物 ・かにかまと 卵のスープ ・ゼリー 830kcal	6 ・かしわご飯 ・牛乳 ・白身フライ ・チンゲン菜の炒め物 ・春雨汁 ・りんご 816kcal
9 	10 	11 	12 	13 ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉の唐揚げ ・白菜の煮浸し ・じゃがいもの きんぴら ・しめじのすまし汁 883kcal
				
16 ・ご飯 ・牛乳 ・アジフライ ・野菜のごまマヨ和え ・だぶ ・高菜の油炒め 835kcal	17 ・ハンバーグカレー ・牛乳 ・小松菜と ウインナーのソテー ・ヨーグルト 894kcal	18 ・ご飯 ・牛乳 ・チキンカツ ・キャベツの酢の物 ・わかめの炒め煮 ・大根のみそ汁 900kcal	19 ・ご飯 ・牛乳 ・たらの レモンマヨネーズ焼き ・フライドポテト ・白菜と ベーコンのスープ ・オレンジ 832kcal	春休み 

出会いと 別れの季節。
 みんな1年間、ありがとう !!
 来年度もたくさん食べにきてね~

