5月の給食メニュー

月	火	水	木	金
				1 ・ハンバーグカレー ・牛乳 ・ツナと野菜のサラダ ・ヨーグルト 950kcal
4 みどりの日 	5 子どもの日 	6 振替休日 	7 ・ごはん　・牛乳 ・アジの照り焼き ・切干大根のごま和え ・しめじのみそ汁 ・大福 900kcal	8 ・ごはん　・牛乳 ・さばの生姜煮 ・肉じゃが ・小松菜の炒め物 ・もずく汁 914kcal
11 ・ごはん　・牛乳 ・豚の生姜焼き ・きゅうりと わかめの酢の物 ・沢煮椀 ・りんご 867kcal	12 ・ごはん　・牛乳 ・ミンチカツ ・じゃがいもと 豚肉の炒り煮 ・小松菜と えのきの煮浸し ・豆腐のみそ汁 896kcal	13 ・ごはん　・牛乳 ・鶏肉のプロバンス風 ・スナップエンドウ のソテー ・フライドポテト ・キャベツと ベーコンのスープ 916kcal	14 ・ごはん　・牛乳 ・さわらの南部焼き ・小松菜と ベーコンの炒め物 ・えのきのすまし汁 ・白玉黄粉 866kcal	15 ・ギョーザカレー ・牛乳 ・もやしの炒め物 ・福神漬け 850kcal
18 ・ごはん　・牛乳 ・チキン南蛮 ・キャベツの マヨネーズサラダ ・しらたきと ニラの炒り煮 ・玉ねぎと ワカメのみそ汁 841kcal	19 ・ごはん　・牛乳 ・アジフライ ・わかめのピリ辛炒め ・小松菜のごま和え ・かきたま汁 876kcal	20 ・ミート スパゲッティー ・牛乳 ・フレンチサラダ ・ゼリー 820kcal	21 ・ごはん ・牛乳 ・磯部煮 ・切干大根のサラダ ・麩のすまし汁 800kcal	22 ・ごはん　・牛乳 ・ミートオムレツ ・コールスロー ・ベーコンの チャウダー ・高菜の油炒め 871kcal
25 ・ごはん　・牛乳 ・白身フライ ・ひじきと 野菜の和え物 ・春雨汁 ・納豆 822kcal	26 ・ごはん　・牛乳 ・鶏肉の唐揚げ ・しらたきと ごぼうの炒り煮 ・もやしの中華和え ・チンゲン菜のスープ 861kcal	27 ・ごはん　・牛乳 ・サバの味噌煮 ・野菜の ドレッシング和え ・ごぼうのきんぴら ・豆腐のすまし汁 919kcal	28 ・ごはん ・牛乳 ・タンドリーチキン ・キャベツと ほうれん草のサラダ ・パスタ入り ミネストローネ 864kcal	29 ・ごはん　・牛乳 ・卵焼き ・じゃがいもの そぼろ煮 ・ほうれん草の ごま和え ・茄子のみそ汁 897kcal